Programme de formation LIA 4
2026-2027

Description

Les ateliers sont proposés dans le cadre du programme LIA, un dispositif qui a pour objectif d'amener les apprenant.e.s au niveau B1 en français, attesté par le passage du DELF B1 et de leur permettre de découvrir les métiers du sport et de l'animation sociale

Durée de la formation

Du 16 novembre 2026 au 18 mars 2027

Tarif de la formation

Formation gratuite prise en charge par la DRIEETS Île-de-France, la Ville de Paris (PLVP), et Terrains d'Avenir. La formation est non rémunérée.

À qui s'adresse la formation ?

Pour qui ?

Apprenant.e.s du programme LIA (Bénéficiaires de la protection internationale et primo-arrivant.e.s éloigné.e.s de l'emploi).

Prérequis

- Avoir un niveau de langue française A2 (oral/écrit)
- Avoir réussi les tests d'entrée au programme
- Avoir un intérêt pour le sport ou l'animation

Objectifs pédagogiques

Français à visée professionnelle :

- Savoir se présenter
- Exprimer son point de vue
- Présenter et comprendre les règles d'un jeu, d'une activité
- Définir les différentes parties de son corps
- Exprimer son accord/désaccord
- Développer un argument
- Rédiger un résumé de texte
- Comprendre et donner des consignes
- Rédiger un CV et une lettre de motivation personnalisée
- Identifier et connaître les métiers du sport et de l'animation
- Utiliser le vocabulaire du sport et de l'animation
- Se préparer au DELF B1

PSC1

- Appliquer les règles de sécurité et d'hygiène en vigueur en matière d'accueil et encadrement du public
- Acquérir les gestes de premier secours

Le numérique pour l'insertion professionnelle

- Découvrir l'équipement (ordinateur, souris, clavier)
- S'initier aux outils du Pack Office (Word, PowerPoint, Excel)
- Organiser ses fichiers et ses dossiers
- Naviguer sur Internet en sécurité
- Créer et utiliser sa boîte mail

Techniques de recherche d'emploi

- Identifier et formaliser ses compétences
- Rédiger un CV et une lettre de motivation
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi et alternance

Accès aux droits - Introduction au système social français :

- Comprendre le système de santé en France et en appliquer les démarches
- Comprendre les spécificités du logement et de l'hébergement en France
- Connaître les services des structures d'accompagnement et d'aide social
- Comprendre et appliquer les démarches concernant les droits civils des personnes bénéficiaires de la protection internationale

Droit du travail

- Vérifier si son contrat de travail contient tous les éléments clés
- Vérifier si son bulletin de paie est correct
- S'assurer d'avoir accès à tous ses droits de salarié.e
- Connaître ses devoirs en tant que salarié.e

Lutte contre les discriminations

- Définir un stéréotype, un préjugé, une discrimination
- Reconnaître les comportements discriminatoires
- Connaître les ressources pour alerter et réagir contre les discriminations

Remobilisation sportive

- S'activer par des séances de sport hebdomadaires pour développer différents savoir-faire et savoir-être tels que : la confiance en soi, l'esprit d'équipe, la persévérance et le respect des règles

Sensibilisation à l'interculturel

- Apprendre les bases de l'approche interculturelle
- Développer une posture réflexive et critique en lien avec l'approche interculturelle
- Construire des pratiques d'interventions professionnelles inclusives et interculturelles

Le numérique pour l'insertion professionnelle

- Découvrir l'équipement (ordinateur, souris, clavier)
- S'initier aux outils du Pack Office (Word, PowerPoint, Excel)
- Organiser ses fichiers et ses dossiers
- Naviguer sur Internet en sécurité
- Créer et utiliser sa boîte mail

Le parcours sera rythmé par des rencontres et visites orientées vers la découverte du terrain professionnel et le partage d'expériences

- 1 rencontre avec des professionnels du sport et de l'animation (animateur sportif, surveillant de baignade, animateur socio-culturel)
- 1 visite d'un atelier de réparation de vélos permettant de découvrir les formations et métiers de l'entretien des mobilités douces tout en réalisant des gestes simples (durée estimée 2h)
- 1 visite de magasin et de ses ateliers permettant de découvrir les métiers de l'accueil, de la vente et de la relation client (durée estimée 2h)

Déroulé global

- Introduction au programme et Bilan final du programme (6h)
- Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) (7h)
- FLE FOS (178h)
- Introduction au droit du travail (6h)
- Techniques de recherche d'emploi et création d'un réseau professionnel (18 h)
- Accès aux droits (9h)
- Lutte contre les discriminations (3h)
- Introduction à la maîtrise des outils numériques (18h)
- Un atelier de sensibilisation à l'interculturalité (3h)
- Un atelier de gestion du stress (2h)
- Un atelier de préparation à l'examen civique (3h)
- Des rencontre avec des entreprises et professionnels du sport et de l'animation sont prévues (Rencontre avec des entreprises et professionnels du sport et de l'animation (5h), ainsi que des séances de remobilisation sportives durant toute la formation (14h)

Moyens pédagogiques et méthodes globales

Méthodes :
Une approche hybride **déductive** (apport de connaissance puis mise en application) et **inductive** (mise en situation puis formalisation des connaissances).
Les méthodes pédagogiques **expositive** (transmission des savoirs), **interrogative** (ex : quiz) et **co-active** (ex : résolution de cas en sous-groupes) sont privilégiées pour un apprentissage en profondeur.
Les mises en situation seront **authentiques** : des activités d'apprentissage proches de la réalité du terrain et du contexte d'exécution.

Techiques et supports
Supports visuels (présentations) partagés avec les apprenants
Une fiche récapitulative sera remise en fin de formation

Évaluation

La validation de la formation se fait par la présence aux ateliers et par la participation active aux mises en situation et exercices.

Les apprenant.es seront évalué.es tout au long de leur formation en contrôle continu via des exercices structuraux, des écrits de type professionnel et des mises en situation pratiques.

Une **évaluation formative** des apprentissages est réalisée à chaque fin d'atelier ou cycle d'ateliers sur une même thématique.

A l'issue de la formation, les apprenant.e.s se présenteront à l'examen du DELF B1

Lieux

Les salles de formation sont situées aux adresses suivantes :

- **Césure, 13 rue Santeuil, 75005 Paris (salle 145 au 1er étage).**

Ce lieu est accessible en transports en commun :

En bus : ligne 91, arrêt Saint Marcel – Jeanne d'Arc
En métro : ligne 7, arrêt Censier – Daubenton, ligne 5 arrêt Saint Marcel

- **Maison Bakhita, 5 ter Rue Jean Cottin, 75018 Paris**

Lieu accessible en transports en commun :

En bus : ligne 60, arrêt Place Hébert, ligne 38, arrêt Les Roses, ligne 35 arrêt Place de Torcy
En métro : ligne 12, arrêt Marx Dormoy

Accessibilité

Kabubu est un organisme de formation inclusif.
Il est possible d'aménager le contenu et les modalités de cette formation.
Un référent est chargé d'accompagner et renseigner les publics en situation de handicap.
Vous pouvez contacter Simoné Etna à ce sujet : simone@kabubu.fr
Les repas ne sont pas pris en charge.

Délais d'accès

Le candidatures sont ouvertes entre le 1er septembre et le 15 novembre 2026.
L'entrée en formation est validée via un test linguistique (niveau A2) et un entretien motivationnel.

Équipe pédagogique

Les formateurs et formatrices intervenant ont une expertise prouvée dans leur domaine d'intervention.