Je me sens bien, à l'aise, en sécurité, pour pratiquer une activité sportive chez Kabubu et dans l'environnement de l'association quand ... ☺

- Il y a un esprit de groupe et de cohésion pendant ou en dehors de l'activité.
- L'activité me permet d'améliorer mon bien-être physique et mental.
- Je fais une activité où tout le monde est bienveillant et où je peux être moi-même et partager ma culture et mes centres d'intérêt.
- Les coachs et encadrant.e.s connaissent et font respecter les règles de sécurité.
- Les coachs et encadrant.e.s annoncent les différents exercices et que je peux être libre d'y participer ou non.
- Je suis soutenu.e et encouragé.e dans ma pratique sans jugement de mes performances.
- Kabubu me permet de pratiquer une activité avec des profils variés.
- Je peux refuser les contacts physiques éventuels dans le cadre d'une activité sportive avec les coachs, et/ou participant.e.s.

kabubu
L'AMITIÉ PAR LE SPORT

Amuse-toi !

Je me sens géné.e, inconfortable, mal à l'aise quand ... 😐

- Je reçois des regards ou des remarques sur ma tenue vestimentaire ou mon physique dans le vestiaire, à la piscine ou sur les terrains.
- Un.e participant.e ou un.e coach me contacte en privé sans mon accord et à propos d'un sujet qui ne concerne pas les activités de l'association.
- Une personne me pose des questions personnelles sur mon origine, mon statut administratif, mon orientation sexuelle ou mon identité de genre.
- Le.la coach ou un.e participant.e me fait une réflexion négative sur ma manière de pratiquer une activité sportive.
- À cause de l'attitude d'un.e autre participant.e (ou de plusieurs) ou d'un.e coach.
- Un contact physique (par exemple une accolade sur les épaules ou des bises) m'est imposé sans mon accord préalable.

Je peux en parler si j'en ressens l'envie !

Je me sens très mal, isolé.e, en danger quand .... ☹

- Des personnes rient ou se moquent de moi avant ou pendant ou après l'activité.
- On utilise mon image (photo, vidéo) sans mon consentement.
- Je subis un traitement différent dans une activité du fait de mon genre, mon orientation sexuelle, mon groupe social et/ou ethnique, mon physique, ma tenue de sport ou ma situation administrative ou financière.
- Mes affaires ont été volées au cours d'une activité.
- On me force à garder le silence.
- Des messages et propos insultants et violents sont envoyés dans les groupes collectifs.
- Je reçois des messages personnels inappropriés du.de la coach ou d'autres participant.e.s sous forme d'humour, de séduction, de questions personnelles, ou de propositions sexuelles.
- Une autre personne touche, caresse, embrasse mon corps ou on m'oblige à le faire à une autre personne, sans mon accord.
- On m'oblige à avoir un rapport sexuel.

Tu n'es pas responsable et on peut te venir en aide !

Tu n'es pas seul.e.

- Si tu veux parler d'une situation qui n'est PAS OK pour toi, tu peux remplir le **formulaire de signalement et demander à être rappelé.e.**

- Si tu as envie **d'en parler à ton.ta coach,** il ou elle pourra recueillir ta parole et pourra t'aider, tu n'es pas seul.e !

Si tu as besoin, d'autres peuvent t'aider :

Les associations :

- SOS Homophobie - LGBTIphobie : **01 48 06 42 41** ou sur le site ***sos-homophobie.org***
- SOS Racisme : **01 40 35 36 55**

Les numéros utiles à contacter :

- Violences Femmes Info : **3919**
- Anti Discriminations : **3928**
- France Victimes : **116 006**

Près de chez toi, tu peux aller à :

- Un Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)
- Un planning familial

OK pas OK

*Grâce à cette règle, tu peux **évaluer les situations que tu vis** et savoir si elles sont Ok ou pas Ok pour toi, chez Kabubu et même en dehors !*

kabubu
L'AMITIÉ PAR LE SPORT