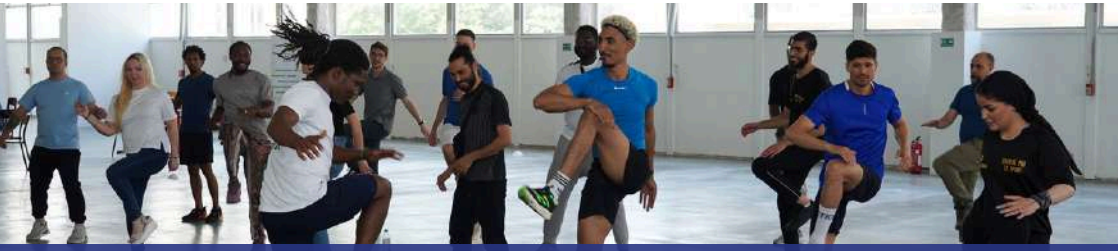
kabubu L'AMITIÉ PAR LE SPORT

habitat & humanisme RHÔNE



Programme DEFIS

Une formation gratuite pour apprendre le français
et découvrir le milieu du sport

© Jérome Poulalier

Les objectifs

- Atteindre le **niveau B1 en français** avec le passage d'un DELF niveau B1
- Découvrir les **métiers du sport** et de l'animation
- Favoriser une **pratique sportive** plus régulière
- Découvrir et **approfondir le vocabulaire du sport** et de l'animation
- Préparer les participant.e.s à **intégrer une formation professionnelle** ou un emploi

Pour qui ?

- Personne **bénéficiaire de la protection internationale** ou **primo-arrivante** (arrivée en France il y a moins de 5 ans)
- Avec un **niveau A2 en français**
- **18 ans** ou plus et domicilié dans la **métropole de Lyon**
- Avec un **projet professionnel** dans le domaine du **sport ou de l'animation**
- À la **recherche d'un emploi** ou d'une **formation professionnelle**

Le contenu du programme DEFIS

1. **119h** de cours de français
2. Passage du **DELF B1**
3. **20h** d'activités sportives
4. **38,5h** d'ateliers professionnalisants
5. Passage du **PSC**

formation@kabubu.fr

VILLE DE LYON

MÉTROPOLE GRAND LYON

Les dates de formation

- Du **17 novembre 2025 au 5 février 2026**
- **3 jours par semaine** (les lundis, mardis et jeudis)

Les formations visées

Après le programme, tu pourras intégrer des formations dans **le domaine du sport et de l'animation sportive ou sociale** (CQP, BPJEPS, BNSSA...)

Les modalités

La formation est gratuite pour les participant.e.s. **Elle n'est pas rémunérée.**

Les lieux de formation

- **La Maison de l'Hospitalité** (236 Cours Lafayette 69003)
- **L'Hôtel Moderne** (6 rue de la Poulaillerie 69002 Lyon)
- Gymnases et terrains de sport à Lyon.

Les lieux et adresses exactes seront communiqués après les inscriptions au programme.

Comment intégrer le programme ?

1. Remplir le formulaire de candidature (QR code en bas de la page)
2. Participer à une séance d'information
3. Réussir un test de français (écrit et oral)
4. Passer un entretien de motivation

Les sélections auront lieu en septembre et octobre 2025



© Jérome Poulalier

Nos formations sont 100% inclusives. Tu es en situation de handicap ou tu as besoin d'un accompagnement spécifique ? Contacte notre référent handicap : Simoné Etna à simone@kabubu.fr

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.kabubu.fr

Inscris-toi !

formation@kabubu.fr

KABUBU - L'AMITIÉ PAR LE SPORT
N° ACTIVITÉ DE FORMATION : 11756022975 - SIREN 844 223 172