Programme de formation Les cycles de l'eau
Programme certifiant - Sauveteur aquatique et surveillant.e de baignade

Description

Les ateliers sont proposés dans le cadre du programme Les cycles de l'eau, un dispositif qui a pour objectif de former les apprenant.e.s au métier de sauveteur aquatique et de surveillant de baignade.

Durée de la formation
Du 13 octobre 2026 au 2 juin 2027
- 163 heures

Tarif de la formation
La formation est gratuite, prise en charge avec le soutien de Laureus Sport for Good

À qui s'adresse la formation ?

Pour qui ?

Apprenant.es du programme Les cycles de l'eau (demandeur.euses d'asile, bénéficiaires de la protection internationale ou primo-arrivant.es et personnes locales entre 16 et 25 ans éloigné.es de l'emploi)

Prérequis

- Réussir les tests d'entrée au programme
- Un niveau de français minimum A2 confirmé (oral/écrit)
- Une appétence pour les domaines de la natation et du secourisme
- Lieu d'hébergement ou adresse de domiciliation à Paris dans les 18e ou 19e

Objectifs pédagogiques

Préparation au PSC/PSE1/PSE2 -BSB - SSA - Selon niveau et pré-requis atteints (AMNS)

- Situer son rôle et sa mission en tant que sauveteur aquatique
- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser
- Savoir se préparer physiquement et techniquement au quotidien
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduite sa mission
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de préventions adaptées
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou détresse dans sa zone de surveillance en ou hors milieu aquatique

Stage de remobilisation sportive (Kabubu)

Dans le cadre de ce stage, nous proposerons différentes activités dont les objectifs sont les suivants:

- Remobiliser les participant.e.s par l'activité physique avec des séances sportives
- Découvrir les métiers du secteur aquatique
- Se professionnaliser et favoriser l'entrée en l'emploi par des ateliers ciblés (codes professionnels, interculturalité,..)
- Définir l'interculturalité et identifier les obstacles à la relation à l'autre
- Comprendre le système de santé en France et être sensibilisé.e à la santé mentale
- Acquérir le vocabulaire et les codes du monde professionnel
- Identifier les différents publics et structures sportives
- Favoriser la cohésion d'équipe entre les participant.e.s

Français à visée professionnelle (Kabubu)

- Travailler sur le vocabulaire technique et les codes spécifiques liés aux métiers aquatiques
- Anticiper et dissiper les problèmes linguistiques
- Participer à la préparation des différentes certifications et plus spécifiquement au passage du PSE1, du PSE2 et du SSA (pour les personnes qui auront atteint les objectifs et les pré-requis)
- Définir et reconnaître le lexique spécifique au métier
- Suivre un protocole et des consignes, donner des conseils et des instructions
- Comprendre le format QCM de l'examen final et ses modalités

Déroulé global

- Accueil et intégration en formation (1h)
- Sensibilisation à l'interculturalité (2h)
- Codes professionnels et de l'entreprise (3.5h)
- Découvrir les métiers du secteur aquatique (3,5h)
- Accès aux droits - santé mentale (3h)
- Pratique aquatique et natation (100h)
- Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) (7h)
- Réglementation BSB (7h)
- Préparation linguistique des différentes certifications et plus spécifiquement au passage du PSE1, PSE2 et du SSA pour les personnes qui auront atteint les objectifs et les pré-requis (35h)
- Clôture et bilan de formation (1h)

Moyens pédagogiques et méthodes globales

Méthodes :
Une approche hybride déductive (apport de connaissance puis mise en application) et inductive (mise en situation puis formalisation des connaissances).
Les méthodes pédagogiques expositive (transmission des savoirs), interrogative (ex : quiz) et co-active (ex : résolution de cas en sous-groupes) sont privilégiées pour un apprentissage en profondeur.
Les mises en situation seront authentiques : des activités d'apprentissage proches de la réalité du terrain et du contexte d'exécution.

Techniques et supports :
- Supports visuels (présentations) partagés avec les apprenants
- Une fiche récapitulative sera remise en fin de formation.

Évaluation globale

La validation de la formation se fait par la présence aux cours et par la participation active aux mises en situation et exercices.

Les apprenant.e.s seront évalué.e.s tout au long de leur formation en contrôle continu, selon les ateliers, via un questionnaire d'évaluation, des exercices structuraux, des écrits de type professionnel et des mises en situation pratiques.

Les certifications du SSA et BSB, sous la responsabilité de l'AMNS, sont organisées comme suit :

L'épreuve du SSA consiste à réaliser 2 épreuves aquatiques avec une évaluation continue sur toute la formation pour les personnes qui auront atteint les objectifs et les pré-requis .

L'épreuve Brevet de Surveillant de Baignade - BSB :
- Lancer de ballon
- 50 mètres mannequin
- Parcours de 200 mètres en nage libre avec franchissement d'obstacles
- Épreuve pratique de soin de 1ère urgence aux noyés
- Une épreuve de questionnaire à choix multiple (QCM) durant lequel les questions posées doivent permettre d'appréhender les connaissances du candidat dans les domaines réglementaires et pratiques.

Lieu

Salle de formation située à Césure au 13 Rue Santeuil 75005 Paris.

Ce lieu est accessible en transports en commun :

- En bus : ligne 91, arrêt Saint Marcel – Jeanne d'Arc
- En métro : ligne 7, arrêt Censier – Daubenton, ligne 5 arrêt Saint Marcel

La salle est accessible aux personnes en situation de handicap et en particulier aux personnes à mobilité réduite.

Piscine Hébert, au 2 Rue des fillettes 75018 Paris. Ce lieu est accessible :

- En métro : Ligne 12 (Arrêt Max Dormoy)
- En tram : T3b (Arrêt Porte de la chapelle)

Piscine Solita Salgado au 133 Rue Belliard 75018 Paris. Ce lieu est accessible :

- En tram : lignes T3b (arrêt Angélique Compoint)
- En bus : ligne 31 (arrêt Vauvenargues)
- En métro : ligne 4 (arrêt Porte de Clignancourt), ligne 13 (arrêt Porte de Saint-Ouen)

Un planning sera transmis en amont avec les détails d'accès.
Les repas ne sont pas fournis.

Accessibilité

Kabubu, AMNS sont des organismes de formation inclusifs.
Il est possible d'aménager le contenu et les modalités de ces formations.
Nos référents sont chargés d'accompagner et renseigner les publics en situation de handicap. Vous pouvez contacter Simoné ETNA (simone@kabubu.fr) pour Kabubu ou Adeline Dury pour l'AMNS (adeline.dury@gmail.com) à ce sujet.

Délais d'accès

Le candidatures et tests d'entrée au programme les cycles de l'eau seront réalisées en entrées et sorties continues.

Équipe pédagogique

Les formateurs et formatrices intervenant ont une expertise prouvée dans leur domaine d'intervention. La préparation au passage des certifications du SSA et BSB, sont sous la responsabilité de l'AMNS.
Madame Cécilia AMZAL est la référente du programme et sera le point de contact principal pour toute question sur le programme.