

 Amuse-toi ! Je me sens bien, à l'aise, en sécurité, pour pratiquer une activité sportive chez Kabubu et dans l'environnement de l'association quand ... 😊	Je me sens gêné.e, inconfortable, mal à l'aise quand ... 😐 Je peux en parler si j'en ressens l'envie !	Je me sens très mal, isolé.e, en danger quand 😞 Tu n'es pas responsable et on peut te venir en aide !
Il y a un esprit de groupe et de cohésion pendant ou en dehors de l'activité. L'activité me permet d'améliorer mon bien-être physique et mental. Je fais une activité où tout le monde est bienveillant et où je peux être moi-même et partager ma culture et mes centres d'intérêt. Les coaches et encadrant.e.s connaissent et font respecter les règles de sécurité. Les coaches et encadrant.e.s annoncent les différents exercices et que je peux être libre d'y participer ou non. Je suis soutenu.e et encouragé.e dans ma pratique sans jugement de mes performances. Kabubu me permet de pratiquer une activité avec des profils variés. Je peux refuser les contacts physiques éventuels dans le cadre d'une activité sportive avec les coaches, et/ou participant.e.s.	Je reçois des regards ou des remarques sur ma tenue vestimentaire ou mon physique dans le vestiaire, à la piscine ou sur les terrains. Un.e participant.e ou un.e coach me contacte en privé sans mon accord et à propos d'un sujet qui ne concerne pas les activités de l'association. Une personne me pose des questions personnelles sur mon origine, mon statut administratif, mon orientation sexuelle ou mon identité de genre. Le/la coach ou un.e participant.e me fait une réflexion négative sur ma manière de pratiquer une activité sportive. À cause de l'attitude d'un.e autre participant.e (ou de plusieurs) ou d'un.e coach. Un contact physique (par exemple une accolade sur les épaules ou des bises) m'est imposé sans mon accord préalable. Des personnes rient ou se moquent de moi avant ou pendant ou après l'activité. On utilise mon image (photo, vidéo) sans mon consentement. Je subis un traitement différent dans une activité du fait de mon genre, mon orientation sexuelle, mon groupe social et/ou ethnique, mon physique, ma tenue de sport ou ma situation administrative ou financière. Mes affaires ont été volées au cours d'une activité. On me force à garder le silence. Des messages et propos insultants et violents sont envoyés dans les groupes collectifs. Je reçois des messages personnels inappropriés du/de la coach ou d'autres participant.e.s sous forme d'humour, de séduction, de questions personnelles, ou de propositions sexuelles. Une autre personne touche, caresse, embrasse mon corps ou on m'oblige à le faire à une autre personne, sans mon accord. On m'oblige à avoir un rapport sexuel.	

Tu n'es pas seul.e.

- Si tu veux parler d'une situation qui n'est PAS OK pour toi, tu peux remplir le formulaire de signalement et demander à être rappelé.e.



- Si tu as envie **d'en parler à ton.ta coach**, il ou elle pourra recueillir ta parole et pourra t'aider, tu n'es pas seul.e !

Si tu as besoin, d'autres peuvent t'aider :

Les associations :

- SOS Homophobie - LGBTIphobie : **01 48 06 42 41** ou sur le site sos-homophobie.org
- SOS Racisme : **01 40 35 36 55**

Les numéros utiles à contacter :

- Violences Femmes Info : **3919**
- Anti Discriminations : **3928**
- France Victimes : **116 006**

Près de chez toi, tu peux aller à :

- Un Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)
- Un planning familial

OK pas OK

Grâce à cette règle, tu peux **évaluer les situations que tu vis** et savoir si elles sont **Ok** ou **pas Ok** pour toi, chez Kabubu et même en dehors !