



Séances socio-sportives

**Des ateliers sportifs inspirés des compétences psychosociales
les plus recherchées par les employeurs**

*Vous accompagnez des personnes
exilées ? Vous souhaitez proposer des
ateliers collectifs pour vos bénéficiaires ?
Kabubu vous propose de les aider
travailler sur des compétences clés de
manière ludique et interactive !*

Modalités et pré-requis

- Aimer le sport et avoir envie d'apprendre par le jeu !
- Avoir un niveau de langue A2 idéalement
- Pour des groupes de 6 à 12 personnes
- Format à la carte, sous forme de séances individuelles ou en cycle
- Possibilité de prise en charge financière

Déroulé d'une séance

Durée : 2h30

- Accueil et positionnement
- Échauffement sportif
- Jeux socio-sportif
- Activité sportive à thème
- Débrief interactif et clôture

Les 6 thématiques

- Développer sa créativité
- Résoudre des conflits
- Gérer son stress et ses émotions
- Coopérer et s'organiser en équipe
- Communiquer efficacement
- S'intégrer dans un cadre établi

Contact :

Antoine Campigotto
strasbourg@kabubu.fr
06 42 15 01 13

