

Programme de formation SPLASH

Programme certifiant - Sauveteur aquatique et surveillant.e de baignade

Description

Les ateliers sont proposés dans le cadre du programme Splash, un dispositif qui a pour objectif de former les apprenant.e.s au métier de sauveteur aquatique et de surveillant de baignade.

Durée de la formation

Du 14 avril 2025 au 1er août 2025
73 journées (7h) - 511 heures

Tarif de la formation

La formation est prise en charge par l'Afdas
et indemnisée par France Travail

À qui s'adresse la formation ?

Pour qui ?

Apprenant.es du programme SPLASH (bénéficiaires de la protection internationale et primo-arrivant.es, personnes locales éloigné.es de l'emploi)

Prérequis

- Réussir les tests d'entrée au programme
- Un niveau de français minimum A2 confirmé (oral/écrit)
- Une appétence pour les domaines de la natation et du secourisme
- Être mobile et disposé.e à se déplacer dans la région Auvergne-Rhône-Alpes

Objectifs pédagogiques

Français à visée professionnelle

- Se présenter et parler de ses expériences, de ses besoins, de ses attentes, de ses compétences
- Comprendre les missions quotidiennes du poste et les rôles liés au métier
- Adapter son langage en fonction de son interlocuteur
- Comprendre des règles et des normes liées au métier
- Définir et reconnaître le lexique spécifique au métier
- Suivre un protocole et des consignes, donner des conseils et des instructions
- Demander, donner des informations et répondre à des questions
- Réaliser un bilan
- Comprendre le format QCM de l'examen final et ses modalités
- Reconnaître un CV, une lettre de motivation et une offre d'emploi

Préparation au BNSSA - PSE1 - BSB

- Situer son rôle et sa mission en tant que sauveteur aquatique
- Mettre en œuvre les matériels qu'il est susceptible d'utiliser
- Savoir se préparer physiquement et techniquement au quotidien
- Respecter le cadre légal dans lequel il est amené à conduire sa mission
- Evaluer les risques spécifiques au milieu aquatique
- Identifier les différents risques liés aux pratiques et adopter les attitudes de surveillance adaptées
- Identifier les conduites accidentogènes et mener les actions de préventions adaptées
- Adopter une conduite à tenir appropriée en présence d'une personne en situation de difficulté ou détresse dans sa zone de surveillance en ou hors milieu aquatique

Ateliers professionnalisant

- Définir la discrimination et connaître les ressources pour alerter et réagir
- Définir l'interculturalité et identifier les obstacles à la relation à l'autre
- Définir un conflit et apprendre des techniques pour les gérer
- Savoir lire et examiner un contrat de travail et un bulletin de paie
- Connaître ses droits et devoir en tant que salarié
- Comprendre le système de santé en France et d'en appliquer les démarches
- Comprendre les spécificités du logement et de l'hébergement en France
- Identifier et formaliser ses compétences
- Rédiger un CV et une lettre de motivation
- Maîtriser les techniques de recherche d'emploi
- Acquérir les codes du monde professionnel
- Se présenter, décrire son parcours et ses compétences lors d'un entretien d'embauche
- Être capable de s'orienter dans la ville et d'utiliser les transports en commun

Déroulé global

- Accueil et intégration en formation, rédaction d'une charte d'engagement commune (3,5h)
- Comprendre la formation et le métier de sauveteur aquatique (9h)
- Connaître et comprendre les règles et les normes sur les différents lieux de baignade (10h)
- Comprendre des instructions et exécuter des tâches dans l'environnement professionnel (14h)
- Interagir dans une situation d'urgence (21h)
- Transmettre efficacement des informations (14h)
- Prévenir et sensibiliser différents publics (24,5h)
- Les gestes de premiers secours face à une urgence (12h)
- Assister des équipiers secouristes (7h)
- Techniques de sauvetage aquatique (7h)

- Communication professionnelle (14h)
- Environnement réglementaire et professionnel (21h)
- Hygiène et sécurité (14h)
- Pratique aquatique et natation (182h)
- Poste de secours (14h)
- Animation et surveillance (14h)
- Optimisation de sa réussite (21h)
- Se préparer à l'examen final et à la sortie vers l'emploi (17,5h)
- Gérer les différentes problématiques liées à la formation et anticiper les appréhensions qui sont liées à l'obtention du diplôme (4h).
- Lutte contre les discriminations (7h)
- Interculturalité et gestion des conflits (14h)
- Accès aux droits - logement, santé et mobilité (7h)
- Codes professionnels et de l'entreprise (3,5h)
- Techniques de recherche à l'emploi et création d'un réseau professionnel (17,5h)
- Préparation et simulation d'entretien d'embauche (7h)
- Stage en entreprise (28h)
- Clôture et bilan de formation (3,5h)

Moyens pédagogiques et méthodes globales

Méthodes :

Une approche hybride déductive (apport de connaissance puis mise en application) et inductive (mise en situation puis formalisation des connaissances). Les méthodes pédagogiques expositive (transmission des savoirs), interrogative (ex : quiz) et co-active (ex : résolution de cas en sous-groupes) sont privilégiées pour un apprentissage en profondeur.

Les mises en situation seront authentiques : des activités d'apprentissage proches de la réalité du terrain et du contexte d'exécution.

Techniques et supports :

- Supports visuels (présentations) partagés avec les apprenants
- Une fiche récapitulative sera remise en fin de formation.

Évaluation globale

La validation de la formation se fait par la présence aux cours et par la participation active aux mises en situation et exercices.

Les apprenant.e.s seront évalué.e.s tout au long de leur formation en contrôle continu, selon les ateliers, via un questionnaire d'évaluation, des exercices structuraux, des écrits de type professionnel et des mises en situation pratiques.

Lieu

Salle de formation située à la Maison de l'Hospitalité au 236 Cr Lafayette 69003 Lyon.

Ce lieu est accessible en transports en commun :

En bus : ligne C3, arrêt Tiers - Lafayette

En tramway : T1 - arrêt Tiers - Lafayette

En métro : Gare Part-Dieu V.Merle

En train : Gare Part-Dieu

La salle est accessible aux personnes en situation de handicap et en particulier aux personnes à mobilité réduite.

Piscine du Lou Gerland , au 353 Av. Jean Jaurès, 69007 Lyon

Ce lieu est accessible :

- En métro : ligne B, arrêt Stade de Gerland

Un planning sera transmis en amont avec les détails d'accès.

Les repas ne sont pas fournis.

Accessibilité

Kabubu, UCPA sont des organismes de formation inclusifs.

Il est possible d'aménager le contenu et les modalités de ces formations.

Nos référents sont chargés d'accompagner et renseigner les publics en situation de handicap. Vous pouvez contacter Simone ETNA (Kabubu) ou Romain FILY (UCPA) à ce sujet : simone@kabubu.fr / rfily@ucpa.asso.fr

Délais d'accès

Le candidatures et tests d'entrée au programme SPLASH seront réalisées entre le 6 janvier et le 11 avril 2025.

Équipe pédagogique

Les formateurs et formatrices intervenant ont une expertise prouvée dans leur domaine d'intervention.